

# L'incroyable MasterClass "Gouvernance et engagement"



**MaGE**  
Masterclass  
Gouvernance et Engagement

## Promo 2023-2024





## Agir ensemble contre l'Eco-anxiété

Le 18 mars 2024

Les jeunesses et dirigeants associatifs se mobilisent contre l'éco-anxiété !

---

Dans un contexte de dérèglement climatique de plus en plus criant, l'éco-anxiété est un des grands maux de ce siècle. Elle est le résultat du changement climatique mais surtout de l'inaction face à celui-ci, ou du sentiment largement partagé par les Français de leur impuissance.

Pourtant, nous, jeunes engagés d'APF France handicap, de la Croix Rouge Française, de la Ligue de l'enseignement et de Familles Rurales, faisons le pari de l'optimisme : pour lutter contre l'éco-anxiété, il faut redonner du pouvoir d'agir à tous. Et nos associations ont un rôle décisif à jouer.

Nous savons informer, former, accompagner les projets, mobiliser, inspirer, encourager. Nous touchons tous les domaines - scientifiques, artistiques, sportifs, etc - tous les publics et tous les territoires. Nous sommes une solution.

Ainsi, comment nous, associations, pouvons-nous amener les gens à passer à l'action ? Comment pouvons-nous redonner un élan à l'engagement collectif vis à vis de l'environnement pour lutter contre la désespérance individuelle ?

C'est à ces questions que nous avons tâché de répondre et nous vous convions à partager nos réflexions et propositions pour dessiner ensemble une réponse interassociative à l'éco-anxiété.

## **Contre l'éco-anxiété : sensibiliser pour mieux mobiliser !**

Aujourd'hui, nous vivons dans un monde où la conscience de l'urgence climatique est de plus en plus présente.

Selon un rapport de la Fondation Jean-Jaurès réalisé en 2022, un Français sur deux fait état d'une forme de frustration quant à sa capacité d'action face au changement climatique. Nous y apprenons aussi que l'éco-anxiété touche 38% des jeunes âgés de 18 à 24 ans, qui la désignent comme un sujet prioritaire. Or, l'éco-anxiété, qu'est-ce que c'est ?

C'est un ensemble d'émotions lié à une prise de conscience des enjeux environnementaux actuels et futurs. Il est justifié d'avoir de l'éco-anxiété : plus nous avons d'informations sur l'état du monde, plus nous pouvons développer des symptômes comme par exemple un sentiment d'insécurité, une perte de confiance. Le déclencheur de l'éco-anxiété peut être différent en fonction des personnes. Il est lié à 2 choses :

- une cause directe : avoir vécu directement une catastrophe en lien avec le changement climatique
- une cause indirecte : être surinformé, désinformé, manquer d'éducation sur l'environnement ou sur les possibilités d'actions collectives

En conséquence, l'éco-anxiété peut mener selon les individus à un sentiment d'impuissance, de solitude, de dépression, d'inaction, etc.

Mais l'éco-anxiété peut être motrice de transformation individuelle et collective. De nombreuses personnes ont déjà fait de l'éco-anxiété un levier d'action, sous différentes formes : militantisme, scènes artistiques, actions associatives...

Aujourd'hui, nous constatons que dans nos quatre associations, les thématiques liées à l'environnement, la santé mentale et l'engagement des jeunes sont traitées séparément. L'éco-anxiété n'est pas traitée comme un sujet en tant que tel. Pourtant, il existe un intérêt tangible à s'engager et à s'investir dans cette problématique. C'est une opportunité de se saisir des préoccupations des individus et en particulier des jeunes. C'est un sujet transversal à toutes les thématiques des associations et qui touche tous les territoires. C'est donc tout naturellement l'occasion de favoriser la collaboration entre nos 4 réseaux.

Pour s'emparer du sujet en interassociatif, nous avons imaginé un dispositif répondant à 3 objectifs :

- Apporter du savoir sur l'éco-anxiété
- Sensibiliser le public le plus large possible
- favoriser le passage à l'action et rétablir de l'optimisme

Ce dispositif se décline en 2 parcours de sensibilisation encourageant le passage à l'action dans nos associations :

- une approche rationnelle
- une approche sensorielle

## 1. Sensibiliser pour mieux mobiliser ? (*animation inter associative sur l'Éco-Anxiété*)

Nous proposons d'aborder l'Éco-Anxiété par le biais d'une animation inter associative dans une approche cartésienne. C'est une animation qui est déployable sous un format rapide à mettre en place sur des événements en lien avec le sujet.

Nous avons pour objectifs d'apporter des connaissances scientifiques, d'inciter et faciliter le passage à l'action et enfin de valoriser le sentiment et la force du collectif. Le but est de sensibiliser pour mieux mobiliser.

Nous visons un public ayant un niveau de compréhension permettant d'assimiler les éléments scientifiques exposés lors de l'animation.

Pour cela nous avons créé une animation répondant à plusieurs principes :

- la positivité : l'Éco-Anxiété est un sujet à connotation négative auquel nous opposons un optimisme militant.
- L'inclusion : Notre atelier doit toucher le plus de personnes possible sur tous les territoires, évitant toute forme de discriminations
- L'inter Associatif : L'action est une force collective. Nous voulons mettre l'accent sur les savoirs-faire de nos quatre associations pour co-construire cette animation.

Nous commencerons par proposer un brainstorming sur la question « qu'est-ce que vous évoque l'Éco-Anxiété ? ». Nous creuserons les points mis en avant par les participants. Les mots qui ressortiront nous permettront de faire un lien vers notre définition commune. Par la suite, nous apporterons des données scientifiques (issues par exemple d'un rapport du Conseil d'Orientation des Politique de Jeunesse et de la Fondation Jean Jaurès intitulé « Dans la tête des éco-anxieux » de décembre 2022), suivies d'un ou plusieurs témoignages de personnes inspirantes et ou engagées sur la thématique de l'environnement. Nous parlerons ensuite de l'outil que nous avons créé pour faciliter le passage à l'action : le catalogue alliance collaborative.

Pour clôturer notre animation nous prouverons que l'action peut être simple par une mise en situation d'une activité sur l'environnement, comme la création de boîtes en carton pour rassembler les piles usagées afin de les recycler.

## 2. **Atelier sensoriel:** “Sensoriabiliser, On s’en sort!”

Nous ouvrons un espace où la sensibilisation sensorielle prend vie. Notre atelier vise à reconnecter chaque individu à la nature, aux autres et à soi-même, en éveillant les sens et les émotions face aux enjeux environnementaux actuels.

Les objectifs principaux de notre approche sont d’éveiller la conscience écologique grâce à la connexion/ reconnexion à la nature; parler des enjeux environnementaux avec une approche expérientielle; offrir un espace-temps de transformation des émotions inconscientes ou non aux effets du soin de soi.

Cette approche est destinée à tout public. Les principes importants sont d’être dans un lieu extérieur, d’offrir un accueil inconditionnel (inclusion, accessibilité), de proposer une expérience collective, intergénérationnelle. L’atelier est co-animé à deux ou plusieurs voix (animateur professionnel, volontaire, bénévole, jeune, spécialiste).

L’Imaginaire est notre point de départ : Nous débutons par une immersion dans l’imaginaire, invitant les participants à s’immerger dans un conte ou une histoire en lien avec l’environnement.

L’atelier se poursuit par des interactions ludiques avec le vivant, à travers des jeux qui mènent au troisième temps : un moment poétique pour accueillir les émotions. Il s’agit de danse, de poésie, de musique ou d’activités manuelles, réalisées individuellement ou en groupe.

C’est ainsi que la collaboration entre nos quatre associations est un socle de cet atelier : elle connecte les ressources humaines, pédagogiques, matérielles et territoriales.

Notre approche, centrée sur le sensoriel, offre une expérience originale et enrichissante, invitant chacun à se reconnecter avec l’essence même de la vie.

Se reconnecter à la nature c’est se reconnecter à soi même : sensoriabiliser, on s’en sort!

## **Encouragement à l'action collective :**

Ces 2 approches différentes engagent et encouragent le passage à l'action collective à travers différents moyens. Pour accompagner ces actions nous proposons un catalogue appelé Alliance Collaborative. Il s'agit d'un répertoire interassociatif de projets concrets, contenant des fiches techniques explicatives afin que chacun puisse réaliser des actions pour l'environnement et la lutte contre l'éco-anxiété. Ces fiches contiennent une explication méthodologique pour réaliser la mission ainsi que des exemples et illustrations de programmes ayant déjà été mis en place par les quatre associations.

Un bel outil c'est bien mais ce qui manque souvent c'est son appropriation par le public. Pour éviter cet écueil nous proposons la création d'un rôle : Les ecoacteurs.

Ces ecoacteurs seront chargés de partager et diffuser les ressources des associations en relation avec les fiches techniques. Ils devront accompagner les publics en expliquant le catalogue pour les amener à l'action.

Les écoacteurs auront accès à une formation et seront déployés sur l'ensemble du territoire notamment dans les zones grises où l'engagement inter-associatif peut être parfois compliqué et/ou les associations ont du mal s'implanter et à diffuser des informations.

Pour mettre en pratique cette nouvelle mission, nous proposons 2 choses :

1. La création d'une mission de service civique "ecoacteur" commune aux quatre associations. Elle s'inscrirait dans la thématique environnement de l'agence du service civique.

2. Dans une démarche d'aller-vers, la création d'un camion itinérant pour proposer le catalogue sur tout le territoire. Inspiré de l'Orientibus des Pays de la Loire et du bus solidaire de APF France handicap, le "solu-bus" permettra aux écoacteurs de partager les informations et sensibiliser les publics

A travers ces quelques propositions, nous affirmons l'importance et l'opportunité pour nos associations de s'emparer du sujet de l'Eco-anxiété. En tant que jeunes engagés, nous nous sommes saisis de ce sujet et y avons reconnu un vrai vivier d'engagement pour notre génération mais aussi au-delà. Nous espérons que ces pistes inspireront un travail plus pérenne auquel nous serions heureux de contribuer.

### Fiche test

Temps de préparation : ½ journée

Durée de l'action : de 1h30 à ½ journée

Budget prévisionnel : 150 - 650 € (pour 20 participant)

Rejoignez-nous pour une «green walk» - une initiative dynamique pour nettoyer notre environnement tout en sensibilisant à l'importance du tri et de la réduction des déchets. Cette activité communautaire consiste à rassembler des volontaires pour une journée de nettoyage dans divers espaces publics, tels que des quartiers urbains, des parcs, des jardins, des plages, ou encore des sentiers forestiers. C'est l'opportunité parfaite de contribuer activement à la propreté de notre cadre de vie, tout en apprenant et en partageant des informations vitales sur la gestion des déchets. Ensemble, faisons un pas vers un environnement plus propre et plus sain, tout en renforçant le lien communautaire et en promouvant des habitudes durables. Venez faire partie de cette aventure écologique, pour un impact direct sur notre planète et une prise de conscience collective sur la nécessité de protéger notre environnement.

#### CIBLES :

- Tout public
- Antennes locales, pour une actions entre bénévoles
- Établissements sanitaires, sociaux et médico-sociaux pour une action entre jeunes
- Établissements scolaires
- Les personnes accompagnées par La Croix-Rouge française, Familles Rurales, APF France handicap, La ligue de l'enseignement
- Les actions locales, pour une action interassociative

#### OBJECTIFS :

- Sensibiliser à l'impact de la présence de déchets dans les lieux publics et les espaces naturels - Antennes locales, pour une action entre bénévoles
- Encourager le tri sélectif
- Nettoyer un espace public, lutter contre la pollution des sols / de l'eau et préserver la biodiversité
- Créer de la cohésion au sein d'un groupe de jeunes grâce à une action collective
- Promouvoir en externe l'engagement des associations françaises sur la thématique de l'environnement

#### ZOOM SUR : RECYCLER LORS DE LA CLEAN WALK

**Recyclables :** Collectons et trions les matériaux tels que les canettes, les boîtes métalliques, les emballages en papier et carton, les briques alimentaires, les magazines, les journaux, ainsi que les bouteilles et flacons en plastique.

**Verre :** Séparons les bouteilles, pots et bocaux en verre, tout en rappelant que certains articles en verre, comme la vaisselle ou les flacons de parfum, ne sont pas recyclables.

**Autres déchets :** Tout ce qui ne rentre pas dans les catégories précédentes.



# QUELQUES PROPOSITIONS DE VOS ASSOCIATIONS :

## Ligue de l'enseignement :

**Formation inclusive sur le recyclage et le ramassage de déchets**. Il s'agit donc à la fois de lutter contre le gaspillage alimentaire dans l'Union européenne (88 millions de tonnes par an) et de développer une nouvelle filière de métiers pour les personnes en situation de handicap. « Développer des emplois certes mais riches de sens et de perspectives de professionnalisation, précise Marie-Hélène Dutrieux, adjointe de direction de l'ESAT de Calais et référente du projet pour le pôle ESAT. Le recyclage des invendus alimentaires est une piste pérenne car la loi impose aujourd'hui que ces produits fassent l'objet d'un réemploi ».

## Familles Rurales :

**FR propose un ramassage de déchets intergénérationnel sur les littoraux ou dans les forêts**.

L'organisation s'engage dans la promotion et la protection de la biodiversité au sein de la commune de Bouéni. Ses initiatives comprennent des opérations de nettoyage, des campagnes de conscientisation à la conservation de l'environnement, ainsi que la plantation et la régénération des mangroves.

## APF France handicap :

Orchestré par APF France handicap avec le soutien financier de l'Union européenne, le projet **CirculAbility** cherche à atteindre deux buts principaux : promouvoir l'intégration professionnelle des individus en situation de handicap et combattre le gaspillage alimentaire. Cette initiative constitue un pilier clé de la stratégie RéSonancE (RSE) menée par l'association.

Des produits comme le pain sec, les légumes défraîchis et les fruits marqués, une fois recyclés, ouvrent la voie à la création de nouveaux emplois. Cette dynamique offre de nouvelles perspectives encourageantes pour l'emploi des personnes handicapées. La Direction régionale APF France handicap en Hauts-de-France, pionnière avec sa Ferme à insectes à l'ESAT de Calais, a embrassé cette chance pour intégrer l'association au sein du projet européen **CirculAbility**.

## La Croix-Rouge française :

Une « **clean walk** », ou « sortie de ramassage de déchets », est une action de sensibilisation à la problématique des déchets. L'activité consiste à organiser une action de nettoyage dans un lieu public (une ville, un parc, un jardin public, une plage, une forêt...). L'occasion de faire une action en équipe, et de faire de la prévention sur la thématique des déchets !

Ce projet peut contribuer au 17 objectifs «pour sauver le monde» de l'ONU :



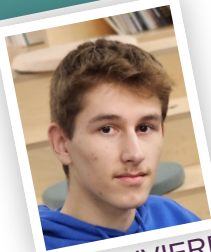
## OBSERVATION :

Mesdames, Messieurs, les associations nous vous proposons ce document TEST, inspiré des fiches projets de la Croix-Rouge Française, « ramasser nos déchets et les recycler ». Cette fiche est un exemple typologique de ce que vous pourriez proposer au sein de vos associations, dans des possibles publications pluriannuelles ; la fiche est modifiable et malléable à votre guise. Nous l'avons faite la plus simple possible pour une prise en main efficace et simplifiée.

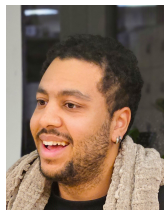
# Les lauréats 2023- 2024



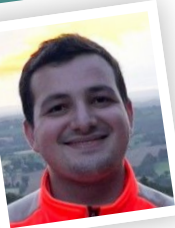
Mathéo BOISSELIER  
Pays de la Loire



Aix CHAUVIERE  
Pays de la Loire



Maxime GUILLAUME  
Normandie



Bilal HALLEF  
Bretagne



Younes HICHAMI  
Normandie



Mira IBRAHIM  
Occitanie



Lilou IGLESIA AUDUMARES  
PACA



Amandine LEFEVRE  
Bretagne



## Les mentors



Alain Ballay  
Administrateur  
Familes Rurales



Maxime Bouhey  
Administrateur  
Ligue de l'enseignement



Philippe Jeannoton  
Vice président  
APF France handicap



Jean-Paul Celaries  
Président Occitanie  
Croix Rouge Française



Gaëtan Congar  
Vice Président Bretagne  
Croix Rouge Française

# "Gouvernance et engagement"



**Benjamin L'HELGUEN**  
Bretagne



**Magali LUGO**  
Auvergne-Rhône Alpes



**Suzana NASCIMENTO RODRIGUES**  
Ile de France



**Louise SOULIE**  
Ile de France



**Orlane TARIF**  
Nouvelle Aquitaine



**Herdo Tojonirina**  
Grand Est



**Tanguy VRIGNAUD**  
Nouvelle Aquitaine



**Françoise Fromageau**  
Présidente Bretagne  
Croix Rouge Française



**François Lebegue**  
Administrateur  
Familles Rurales



**Serge Mabally**  
Administrateur  
APF France handicap



**Emilie Rammaert**  
Administratrice  
Croix Rouge Française



**Michèle Zwang-Graillot**  
Administratrice  
Ligue de l'enseignement



La Masterclass interassociative gouvernance et engagement (**MaGE**) est un programme de formation et d'expérimentation à destination des jeunes engagés dans les associations membres. Portée historiquement par APF France handicap, la Croix Rouge Française, Familles Rurales et la Ligue de l'enseignement, la MaGE a été créée suite à l'Incroyable Parlement, une initiative interassociative de structuration d'une parole des jeunes organisée en 2013.

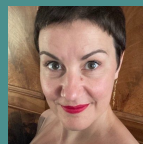
De l'événement a découlé la création d'un dispositif pérenne permettant la rencontre régulière de jeunes représentants des associations, mais aussi la construction d'un espace d'échanges permanent entre associations sur les politiques jeunesse des organisations

### Les objectifs de la MaGE :

- **Pour les jeunes :**
  - développer leurs compétences sur la gouvernance et l'engagement associatif (*culture associative, compétences techniques (gestion budgétaire, animation, etc.)*),
  - vivre l'expérience inclusive de la construction d'une parole collective,
  - être accompagné.es par un mentor afin de leur offrir des perspectives pour poursuivre leur parcours associatif.
- **Pour les associations membres :**
  - bénéficier d'un espace d'échanges sur les politiques jeunesse, identifier des jeunes prometteurs mobilisables et ainsi préparer le renouvellement de leurs instances

## Promo 2023-2024

Agir ensemble  
contre  
l'Eco-anxiété



Claire Feintrenie  
Consultante  
claire.feintrenie  
@icloud.com

Pour l'accompagnement de  
la Production collective !

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter l' équipe encadrante:



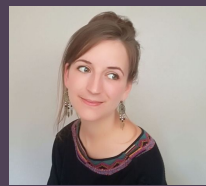
Antoine Chabal  
Croix Rouge Française  
antoine.chabal@croix-rouge.fr



Noëlle Pirony  
APF France handicap  
noelle.pirony@apf.asso.fr



Sasha Redondo  
Familles Rurales  
sasha.redondo@famillesrurales.org



Éléonore Tranchant  
La Ligue de l'enseignement  
etranchant@laligue.org