

## Merci de renvoyer ton bulletin d'adhésion et ton règlement (si tu choisis de t'abonner à Faire Face) à :

Association des Paralysés de France  
Libre réponse n°94134  
75642 Paris Cedex 13

ou rendez-vous dans la délégation APF de ton département.

**Oui, je désire devenir adhérent de l'APF\*** à titre **GRATUIT** pendant 12 mois et sans aucun engagement de ma part. J'ai moins de 25 ans et je n'ai jamais été adhérent à l'association. **DHJA9**

**Je souhaite, en plus de mon adhésion, m'abonner au magazine Faire Face\*\*** pour 12 mois au prix exceptionnel de 5 euros. **DHJA9+AFAJ9**

### Mes coordonnées

Mon prénom : .....

Mon nom : .....

Mon adresse postale : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Mon email (facultatif) : .....

Ma date de naissance: \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_

**FADHJ09**

*\* Ta carte d'adhérent te sera adressée sous 15 jours, suite à réception de ton bulletin d'adhésion*

*\*\* Tu recevras ton premier n° de Faire Face entre le 25 et le 30 du mois prochain*

En application de la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression aux informations vous concernant, en vous adressant à l'APF. Pour information, les noms de nos adhérents et abonnés ne sont communiqués qu'à nos services internes et organismes liés contractuellement à l'association. Si vous ne souhaitez pas que vos coordonnées soient transmises, il vous suffit de nous écrire en précisant vos nom, adresse et n° d'adhérent ou d'abonné.



## Le blog **jeune.apf.asso.fr**

**Un partenaire attentif et actif**  
Pour mieux informer, soutenir et entendre les jeunes, l'APF propose aux personnes qui ont entre 18 et 25 ans :

- Une première année d'adhésion gratuite et sans aucun engagement,
- Un abonnement d'un an au magazine Faire Face au prix spécial de 5 euros

Les détails de l'offre sont à découvrir dans cette brochure.

### Délégation départementale

**APF**  
Association des Paralysés de France  
**Siège national**  
17, boulevard Auguste Blanqui  
75013 Paris  
Tél. : 01 40 78 69 00  
Fax : 01 45 89 40 57  
www.apf.asso.fr

09.002.10/DC - Conception & réalisation : Planète Com (01.42.72.30.00) - Impression : APF 3i Concept (02.98.59.58.09)

# Etre jeune à l'APF

## Agir sur mon avenir



# mon avenir

Cette brochure a été réalisée par la Commission nationale politique de la jeunesse de l'APF.

# Agir sur

# Libre acteur de sa vie

## C'est pouvoir développer ses projets

... **déborder d'énergie, entrer en relation, se changer le quotidien et voir plus loin!**

C'est aussi des personnes volontaires à apporter leur soutien et leur expérience ; un environnement favorable où l'on peut s'exprimer et trouver sa place ; un lieu, tel un tremplin, où ce qui nous tient à cœur peut être réalisé.

## C'est concret !

... **et c'est ce que l'APF te propose.**

Une association où les adhérents et les bénévoles t'accueillent tout en étant à l'écoute de tes projets de vie ; une association proche de toi par son ouverture d'esprit et sa proximité puisqu'il y a forcément une délégation APF dans ton département. La délégation départementale peut t'orienter vers des activités qui répondent à diverses attentes. De la simple partie de carte, à la soirée entre amis (théâtre, informatique...), tu pourras toujours concrétiser des projets qui s'enrichissent de tes désirs et initiatives.

## C'est donner le meilleur de soi !

Tu as beaucoup à apporter à l'APF : par ta seule présence et ton activité au sein de la délégation. Tu peux décider de devenir bénévole, une fois par an ou plus souvent, en fonction de tes choix, de tes compétences et en accord avec la délégation. Un engagement qui est une force, un moteur pour l'association. Etre bénévole, c'est permettre à des personnes d'accéder à un lieu, de ressentir différemment et d'exister tout simplement. Tu offriras quelque chose d'incalculable à de nombreuses personnes et recevras tout autant.



## C'est un choix pour défendre ses droits

L'APF est un espace ouvert où personnes en situation de handicap et valides cohabitent. Dépasser son handicap, le mettre au second plan pour vivre pleinement ; c'est un choix légitime et surtout un droit fondamental auxquels l'APF peut répondre. Tu es jeune et tu veux faire valoir tes droits, la porte de la délégation départementale est ouverte, car ACCEDER7EXISTER !

# C'est agir maintenant pour l'avenir!

**Tu as entre 18 et 25 ans ?  
Cette offre est pour toi...**

**Mieux informé, mieux soutenu, mieux entendu...**

## 7 bonnes raisons d'adhérer :

- une première année d'adhésion **gratuite** et sans aucun engagement de ta part\*,
- de nouvelles rencontres et des échanges avec des jeunes de ton âge,
- des activités de loisirs et de formation (sorties, vacances, cinéma, théâtre, ateliers informatiques, etc.),
- un soutien attentif et régulier dans toutes tes démarches (scolarité, formation, accès à l'emploi et au logement),
- un tremplin pour concrétiser tes propres initiatives (bénévolat, animation, partage de tes compétences...),
- un lieu d'échanges et d'expression où tu pourras librement faire valoir tes droits (groupes jeunes, droit de vote aux assemblées de l'APF, possibilité de participation aux manifestations locales et nationales de l'association...),
- **un abonnement exceptionnel d'un an au magazine mensuel Faire Face** au prix spécial de 5 euros\*\* (11n°/an).

**Mets dès aujourd'hui toutes les chances de ton côté en rejoignant, à l'APF, tous ceux qui, comme toi, ont décidé d'aller au devant de leurs projets et d'élargir leurs horizons.**

Pour bénéficier dès maintenant du soutien et de l'accompagnement de la délégation APF de ton département, remplis sans attendre le coupon d'adhésion et renvoie le sous enveloppe sans affranchir à :

**Association des Paralysés de France**  
Libre réponse n°94134  
75642 Paris Cedex 13

ou directement auprès de la délégation APF de ton département :



\* Offre valable pour toute première adhésion souscrite entre 18 et 25 ans  
\*\* Offre valable pour tous les nouveaux adhérents entre 18 et 25 ans